

《給食食材確認事項》

		穀類・大豆製品・ゴマ	野菜類・果物類	肉・魚・卵・乳製品・海藻類	だし類・調味料類・油脂類		
初期5から6ヶ月		10倍つぶし粥	じゃがいも	ブロッコリー	【下記食材いずれか2回】	片栗粉	
		絹豆腐	さつまいも	かぶ	・タイ	野菜を煮込んだスープ	
			かぼちゃ	小松菜	・カレイ	昆布だし	
			にんじん	なす(皮なし)	・しらす干し		
			だいこん	チンゲン菜			
			キャベツ	バナナ			
			玉ねぎ	りんご			
			ほうれん草	オレンジ			
			白菜	スイカ			
			トマト	メロン			
		トウガン	いちご				
中期7から8ヶ月頃		7倍粥	枝豆	グレープフルーツ	牛乳(調理使用のみ)	鶏ささみ	かつお出汁(花かつお)
		うどん	きゅうり	なし	ヨーグルト(無糖)	鶏むね肉	煮干しだし
		そうめん	おくら	もも		鶏ささみ・鶏むね肉のミンチ	
		食パン				ツナ缶(水煮)	
		コーンフレーク(プレーン)				鮭	
		納豆				卵黄固ゆで	
		高野豆腐					
		大豆の水煮					
		おから					
		きな粉					
	豆乳						
後期9から11ヶ月頃		5倍粥	さといも	ぶどう	さんま	豚ひき肉	さとう
		クラッカー	ピーマン	かき	あじ	豚もも肉	しょうゆ
		ビーフン	きのこ類	キウイ	いわし	鶏もも肉	みそ
		はるさめ	もやし	みかん缶	ぶり	牛ミンチ	塩
		ホットケーキミックス	とうもろこし	パプリカ	さば	卵(全卵加熱)	サラダ油
		ごま		【下記食材いずれか2回】	さわら	ひじき	ごま油
		【下記食材いずれか2回】		・さやいんげん	【下記食材いずれか2回】		バター
		・スパゲッティ		・さやえんどう	・メルルーサ		干しえび(出し汁)
		・マカロニ		・グリーンピース	・タラ		
完了期1歳頃から	完了前期	軟飯	みつば		わかめ	寒天	中華だし
		普通飯	長いも(加熱)		ちくわ	のり	みりん
		中華麺	にら			ベーコン	ゼラチン
		麩	ねぎ			ハム	酢
		市販菓子				ウインナー	コンソメ
	完了後期	油揚げ					ケチャップ(加熱)
		厚揚げ					
			ごぼう	ジャム類	ししゃも(魚卵あり)	揚げ物	マヨネーズ
			しょうが	レーズン	さつま揚げ	こんにゃく	中濃ソース
			にんにく	パイン缶	生クリーム		カレールー
	れんこん		プロセスチーズ		こしょう		
	たけのこ						

- ・園の離乳食で使用する食材、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に記載しています。
- ・目安の月齢になると給食で提供します。ご家庭ですでに食べている食材、又は2回以上食べたらチェックをお願いします。
- ・目安の月齢を参考にご家庭で食事を進めてください。ご家庭で食材を試し、食べられる食材が増えましたら、その都度保育士へお知らせ下さい。
- ・ご自宅で食べていない食材は原則給食の提供はしません。ご家庭で食材を食べておくようにして下さい。
- ・完了後期より幼児食への移行としていきます。この時期より献立は幼児食献立の配布をさせていただきます。