

《給食食材確認事項》

	穀類・大豆製品・ゴマ	野菜類・果物類	肉・魚・卵・乳製品・海藻類	だし類・調味料類・油脂類	
初期5から6ヶ月	10倍つぶし粥	じゃがいも	ブロッコリー	【白身魚いずれか1つ】	片栗粉
	絹豆腐	さつまいも	かぶ	・タイ	野菜を煮込んだスープ
		かぼちゃ	小松菜	・カレイ	昆布だし
		にんじん	なす	・しらす干し	
		だいこん	チンゲン菜		
		キャベツ	バナナ		
		玉ねぎ	りんご		
		ほうれん草	オレンジ		
		白菜	スイカ		
		トマト	メロン		
	トウガン	いちご			
中期7から8ヶ月頃	7倍粥	枝豆	グレープフルーツ	チーズ(カッテージチーズ)	鶏ささみ
	うどん	グリーンピース	レーズン	牛乳(調理使用のみ)	鶏むね肉
	そうめん	きゅうり	なし	ヨーグルト(無糖)	鶏ささみ・鶏むね肉のミンチ
	食パン	おくら	もも		ツナ缶(水煮)
	コーンフレーク(プレーン)				鮭
	納豆				卵黄固ゆで
	高野豆腐				
	大豆の水煮				
	おから				
	きな粉				
豆乳					
後期9から11ヶ月頃	5倍粥	さといも	ぶどう	さんま	豚ひき肉
	クラッカー	にら	かき	あじ	豚もも肉
	スパゲッティ	ピーマン	キウイ	いわし	鶏もも肉
	ビーフン	きのこ類	さやいんげん	ぶり	牛ミンチ
	はるさめ	もやし	さやえんどう	さば	卵(全卵加熱)
	ホットケーキミックス	とうもろこし	みかん缶	さわら	ひじき
	ごま		パプリカ		
			ジャム類	【白身魚いずれか1つ】	干しえび(出し汁)
				・メルルーサ	
				・タラ	
完了期1歳頃から	軟飯	ごぼう		ちくわ	ベーコン
	普通飯	たけのこ		さつま揚げ	ハム
	中華麺	しょうが		わかめ	ウインナー
	油揚げ	にんにく		生クリーム	寒天
	厚揚げ	れんこん		プロセスチーズ	こんにゃく
	市販菓子	ねぎ		ししゃも	揚げ物
	麩	パイン缶			
					マヨネーズ
					ケチャップ
					カレー粉
				カレールー	
				こしょう	
				酢	
				コンソメ	
				中華だし	
				みりん	
				ゼラチン	
				中濃ソース	

園の離乳食で使用する食材、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に記載しています。

目安の月齢になると給食で提供します。ご家庭で2回以上食べたらチェックをお願いします。

目安の月齢を参考にご家庭で食事を進めてください。ご家庭で食材を試し、食べられる食材が増えましたら、その都度保育士へお知らせ下さい。

ご自宅で食べていない食材は原則給食の提供はしません。1歳半を過ぎるとほとんどの食材は提供することとなります。ご家庭で食材を食べておくようにして下さい。